

Что такое унифицированный трансдиагностический протокол?

Унифицированный протокол для трансдиагностического лечения эмоциональных расстройств (UP) был разработан ведущим мировым экспертом в области психиатрии Дэвидом Барлоу и группой исследователей в Center for Anxiety and Related Disorders (CARD) Бостонского университета.

The Unified Protocol (UP) was developed by the world's leading expert in the field of psychiatry David Barlow and a group of researchers at the Center for Anxiety and Related Disorders (CARD) at Boston University.

Февраль 2019

Впервые в России стартует курс обучения Унифицированному трансдиагностическому протоколу.

Первые занятия запланированы уже на **февраль 2019 года**. Руководителем программы выступит сертифицированный тренер Института Унифицированного протокола Денис Московченко. Обучение будет проходить с привлечением приглашенных лекторов – ведущих терапевтов Института в России.

Если вы заинтересованы в том, чтобы начать обучение Унифицированному протоколу, заполните, пожалуйста, [заявку на участие](#) на сайте.

Унифицированный протокол (UP) – это трансдиагностическое

лечение разработанное для эмоциональных расстройств и направленное на невротизм (повышенный негативизм), а также избегание эмоций, которые поддерживают симптомы расстройства, а также увеличивают вероятность усиления негативных реакций в будущем.

Подробнее [«Об унифицированном протоколе»](#), [«Обучение»](#).

За дополнительной информацией вы можете обращаться по телефону +7 (929) 558-1309, а также по электронной почте unifiedprotocolrussia@gmail.com.

Запуск программы обучения Унифицированному трансдиагностическому протоколу

**Мы рады анонсировать запуск программы обучения
Унифицированному трансдиагностическому
протоколу!**

Почему UP и что это такое?

Унифицированный протокол (UP) – это трансдиагностическое лечение разработанное для эмоциональных расстройств и направленное на невротизм (повышенный негативизм), а также избегание эмоций, которые поддерживают симптомы расстройства, а также увеличивают вероятность усиления негативных реакций в будущем.

Стратегии, включенные в это лечение основаны на принципах, которые получили эмпирическое подтверждение: эмоциональная осознанность, переоценка автоматических когнитивных оценок, изменении тенденции действовать на основе интенсивных эмоциональных переживаний, экспозиционной терапии.

Трансдиагностические вмешательства, такие как Унифицированный протокол (UP) и АСТ, дают несколько существенных преимуществ клиницистам и клиентам:

Во-первых, частота коморбидности расстройств довольно высока, а классические КПТ протоколы не приспособлены для лечения сопутствующих состояний.

Во-вторых, ориентация на эмоциональные процессы, которые поддерживают симптомы расстройства могут одновременно решать проблему коморбидности. Кроме того, в классическом КПТ терапевты должны знать огромное количество протоколов для лечения. UP устраняет эту проблему, поскольку терапевтам необходимо изучать лишь одно вмешательство, чтобы обеспечить основанный на доказательствах подход для помощи пациентам.

Когда?

Набор в группы для обучения Унифицированному трансдиагностическому протоколу уже открыт!

Кто?

Программа обучения составлена сертифицированным тренером Института Унифицированного протокола Денисом Московченко.

Более подробную информацию можно узнать на сайте в разделах [«Об унифицированном протоколе»](#) и [«Обучение»](#).

Опубликованы новые результаты

исследования UP

Мы рады сообщить, что на официальном сайте, посвященном [Унифицированному трансдиагностическому протоколу](#), опубликованы основные результаты 5-летнего клинического исследования, сравнивающего индивидуальные протоколы КБТ с УТП (UP)!

Как показали результаты, Унифицированный протокол действительно приводит к эквивалентному сокращению симптомов у пациентов с первичным диагнозом, однако, со значительно меньшим количеством истощения.

Кроме того, вышла [новая книга](#) в которой описывается применение Унифицированного протокола к широкому спектру эмоциональных расстройств, включая ПТСР, БАР, ПРЛ, Инсомнии, суицидальным мыслям и поведению.