

Что такое эмоциональное расстройство?

Что такое эмоциональное расстройство?

Термин эмоциональное расстройство используется психологами для обозначения психического расстройства, в котором основной проблемой является решение сложных эмоций, таких как депрессия и тревога. Это относится ко многим распространенным проблемам: социальная тревога, беспокойство и генерализованная тревога, навязчивые мысли и поведение, подобные тем, которые наблюдаются при ОКР, депрессии, травме или ПТСР.