

Николай Павлов

nickolaypavlov@yahoo.com

Прошёл долгосрочную подготовку по психотерапии у российских и зарубежных специалистов из Англии, США, Австралии и Канады. Сотрудничаю с зарубежными коллегами, участвую в международных психотерапевтических проектах, перевожу профессиональные материалы. Ежегодно прохожу интервизии и супервизии у зарубежных коллег. Регулярно участвую в международной группе по развитию Терапии Принятия и Ответственности (Acceptance and commitment therapy). Обучался у разработчиков модели докторов Steven C. Hayes (USA) и Kelly G. Wilson (USA). Являюсь единственным в России АСТ-тренером, признанным ACBS (USA).

Первый в России организовал обучение Унифицированному протоколу лечения расстройств настроения в Бостонском Институте доктора Дэвида Барлоу – одного из мировых лидеров когнитивно-поведенческой психотерапии. Наша команда стала первой в России сертифицированной в Протоколе. Также прошёл подготовку в Терапии, Сфокусированной на Сострадании у основателя модели Пола Гилберта и его команды (UK).

Работаю с широким кругом психологических трудностей, специализируюсь на тревоге, панических атаках, депрессии, травме, горе и утрате. Работаю с ЛГБТ. Особый интерес к работе со стыдом и самокритикой как универсальными факторами, повышающими уязвимость к стрессу.

Предпочитаю когнитивно-поведенческую Терапию Принятия и Ответственности (Acceptance and commitment therapy), а также Терапию, Сфокусированную на Сострадании, сочетающие в себе западный научно-обоснованный подход к психотерапии и восточную практику осознанности и телесной саморегуляции для исследования себя и способов своего взаимодействия с миром.