

Научное обоснование

Научное обоснование

Унифицированный протокол был разработан в результате многолетних клинических исследований. Очевидно, что среди тревожных и депрессивных расстройств существует высокая степень коморбидности. Кроме того, все больше исследований свидетельствуют о том, что при эмоциональных расстройствах существуют базовые уязвимости, определяющие формирование симптоматики. Базовая эмоциональная уязвимость включает биологическую склонность к переживанию сильных эмоций в сочетании с негативными реакциями на эмоциональные переживания, что приводит к выработке стратегий эмоционального избегания.

Унифицированный протокол был разработан для явного устранения базовой эмоциональной уязвимости, которая характерна для эмоциональных расстройств. Авторы Унифицированного протокола полагают, что универсальные интервенции являются более эффективными для преодоления коморбидных состояний, нежели индивидуальный подход, ориентированный на отдельные симптомы. Существует обширная исследовательская поддержка такого подхода к лечению эмоциональных расстройств.