

# Обучение

## 0 Курсе

Обучение Унифицированному трансдиагностическому протоколу в России проводится в рамках единой программы, разработанной для удовлетворения потребностей специалистов в области психического здоровья, исследователей и студентов во всем мире, и одобренной [The Unified Protocol Institute](#).

Целью обучения является распространение и продвижение передовых достижений в Когнитивно-поведенческой терапии (CBT) для повышения эффективности и повышения результативности работы с пациентами.

Преподавание Унифицированного трансдиагностического протокола пройдет при поддержке Факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова.

### **Теоретическая часть обучения**

20 недель по 3 часа **Практическая часть обучения**

20 недель супервизий **Для освоения каждого модуля**

понадобится 8 часов в неделю

## **Программа теоретической части**

**Обучение проходит в малых группах (7-10 человек) с применением средств видеосвязи.**

По результатам прохождения теоретической части программы можно получить промежуточный сертификат о прохождении теории с указанием часов.

Получение сертификата Unified Protocol Institute, подтверждающего компетенцию в терапии с использованием Унифицированного протокола, возможно после успешного

прохождения практической части курса (**20 недель супервизий**).

Руководителем программы выступает сертифицированный тренер Института унифицированного трансдиагностического протокола, кандидат психологических наук [Московченко Денис Владимирович](#).

**Знакомство** с основными принципами и моделями УТП проводится в рамках **вводных семинаров, презентаций и воркшопов**. **Расширенные мероприятия** предполагают **специализированную подготовку** по применению подходов Протокола для сложных случаев, групповых сессий или работы с детьми и подростками.

[Программы сертификации терапевтов](#) и [тренеров](#) рассчитаны на индивидуальных терапевтов и тренеров, проходят в формате супервизий с использованием Унифицированного трансдиагностического протокола для подтверждения компетентности в терапии. [Прохождение супервизий для терапевтов](#) возможно вне рамок программы обучения.

Анонсы всех проводимых мероприятий доступны в [календаре предстоящих событий](#).