

Опубликованы новые результаты исследования UP

Мы рады сообщить, что на официальном сайте, посвященном [Унифицированному трансдиагностическому протоколу](#), опубликованы основные результаты 5-летнего клинического исследования, сравнивающего индивидуальные протоколы КБТ с УТП (UP)!

Как показали результаты, Унифицированный протокол действительно приводит к эквивалентному сокращению симптомов у пациентов с первичным диагнозом, однако, со значительно меньшим количеством истощения.

Кроме того, вышла [новая книга](#) в которой описывается применение Унифицированного протокола к широкому спектру эмоциональных расстройств, включая ПТСР, БАР, ПРЛ, Инсомнии, суицидальным мыслям и поведению.