

ФИО/Код пациента: _____

Диагноз: _____

Какие проблемы характерны для клиента?:	
Сильные уязвимые эмоции:	Автоматические оценки:
	<ul style="list-style-type: none">✓ Автоматические оценки эмоций, части эмоционального опыта (мысли, ощущения, поведение) ✓ Промежуточные убеждения/Правила ✓ Глубинные автоматические оценки:
Эмоционально-обусловленное поведение	
Избегающий копинг:	Непосредственная реакция на эмоции
<p><i>Ситуационное избегание:</i></p> <p><i>Неявное поведенческое избегание:</i></p> <p><i>Когнитивное избегание:</i></p> <p><i>Сигналы безопасности:</i></p>	

Факторы общей психологической уязвимости:
(События, произошедшие в начале жизненного пути, воспринимающиеся как непредсказуемые и неподконтрольные)

Биологические факторы уязвимости
(предрасположенность к негативному аффекту, высокий уровень невротизма, поведенческого торможения)

Стресс из-за событий происходящих в жизни

Ложный сигнал эмоции

(связанный с навязчивыми мыслями, образами, импульсами и соматическими ощущениями)

Специфические факторы психологической уязвимости
(например, плохие мысли опасны, физические ощущения опасны, поведение опасно)

Усвоенный сигнал эмоции
(например, тревожится важно и полезно, поскольку это поможет предвосхитить опасность)

Эмоциональное предчувствие

(например, фокус на повторяющиеся мысли, соматические ощущения)

Эмоциональные расстройства:

Попытки избежать, контролировать, или подавлять эмоциональные переживания (например, ритуалы, агорафобия, тревожное, депрессивное поведение)

План терапии