Запуск программы обучения Унифицированному трансдиагностическому протоколу

**Мы рады анонсировать запуск программы обучения
Унифицированному трансдиагностическому
протоколу!**

Почему UP и что это такое?

Унифицированный протокол (UP) – это трансдиагностическое лечение разработанное для эмоциональных расстройств и направленное на невротизм (повышенный негативизм), а также избегание эмоций, которые поддерживают симптомы расстройства, а также увеличивают вероятность усиления негативных реакций в будущем.

Стратегии, включенные в это лечение основаны на принципах, которые получили эмпирическое подтверждение: эмоциональная осознанность, переоценка автоматических когнитивных оценок, изменении тенденции действовать на основе интенсивных эмоциональных переживаний, экспозиционной терапии.

Трансдиагностические вмешательства, такие как Унифицированный протокол (UP) и АСТ, дают несколько существенных преимуществ клиницистам и клиентам:

Во-первых, частота коморбидности расстройств довольно высока, а классические КПТ протоколы не приспособлены для лечения сопутствующих состояний.

Во-вторых, ориентация на эмоциональные процессы, которые поддерживают симптомы расстройства могут одновременно решать проблему коморбидности. Кроме того, в классическом КПТ

терапевты должны знать огромное количество протоколов для лечения. UP устраняет эту проблему, поскольку терапевтам необходимо изучать лишь одно вмешательство, чтобы обеспечить основанный на доказательствах подход для помощи пациентам.

Когда?

Набор в группы для обучения Унифицированному трансдиагностическому протоколу уже открыт!

Кто?

Программа обучения составлена сертифицированным тренером Института Унифицированного протокола Денисом Московченко.

Более подробную информацию можно узнать на сайте в разделах [«Об унифицированном протоколе»](#) и [«Обучение»](#).